*Appendix*

*QUESTIONÁRIO MULTIDIMENSIONAL DO PERFECCIONISMO*

1. Os meus pais exigem de mais de mim.

2. A organização é muito importante para mim.

3. Os meus pais nunca tentam entender os meus erros.

4. É importante para mim que eu seja extremamente competente em tudo o que faço.

5. Sou uma pessoa arrumada.

6. Se falhar no desporto ou na escola, serei um fracasso como pessoa.

7. Tento ser uma pessoa organizada.

8. Os meus pais queriam que eu fosse o melhor em tudo.

9. Estabeleço objetivos mais elevados do que a maioria das pessoas.

10. Tenho objetivos extremamente altos.

11. Os meus pais sempre esperaram que eu fosse excelente.

12. As pessoas provavelmente terão menos consideração por mim se eu cometer erros.

13. Se eu não for tão bom como os outros, significa que sou um ser humano inferior.

14. Nunca me achei capaz de responder às expectativas dos meus pais.

15. Se eu não fizer sempre as coisas bem, as pessoas não terão respeito por mim.

16. Tento ser uma pessoa arrumada.

17. Exijo uma maior perfeição nas minhas tarefas do que a maioria das pessoas.

18. Sou uma pessoa organizada.

19. Tenho tendência para me atrasar no meu trabalho porque repito as coisas várias vezes.

20. Levo imenso tempo para fazer algo bem feito.

21. Nunca me achei capaz de responder às exigências dos meus pais.

*Note*. Item numbers are provided to identify the sequence of administration.